

MyCARE

With me, every step of the way

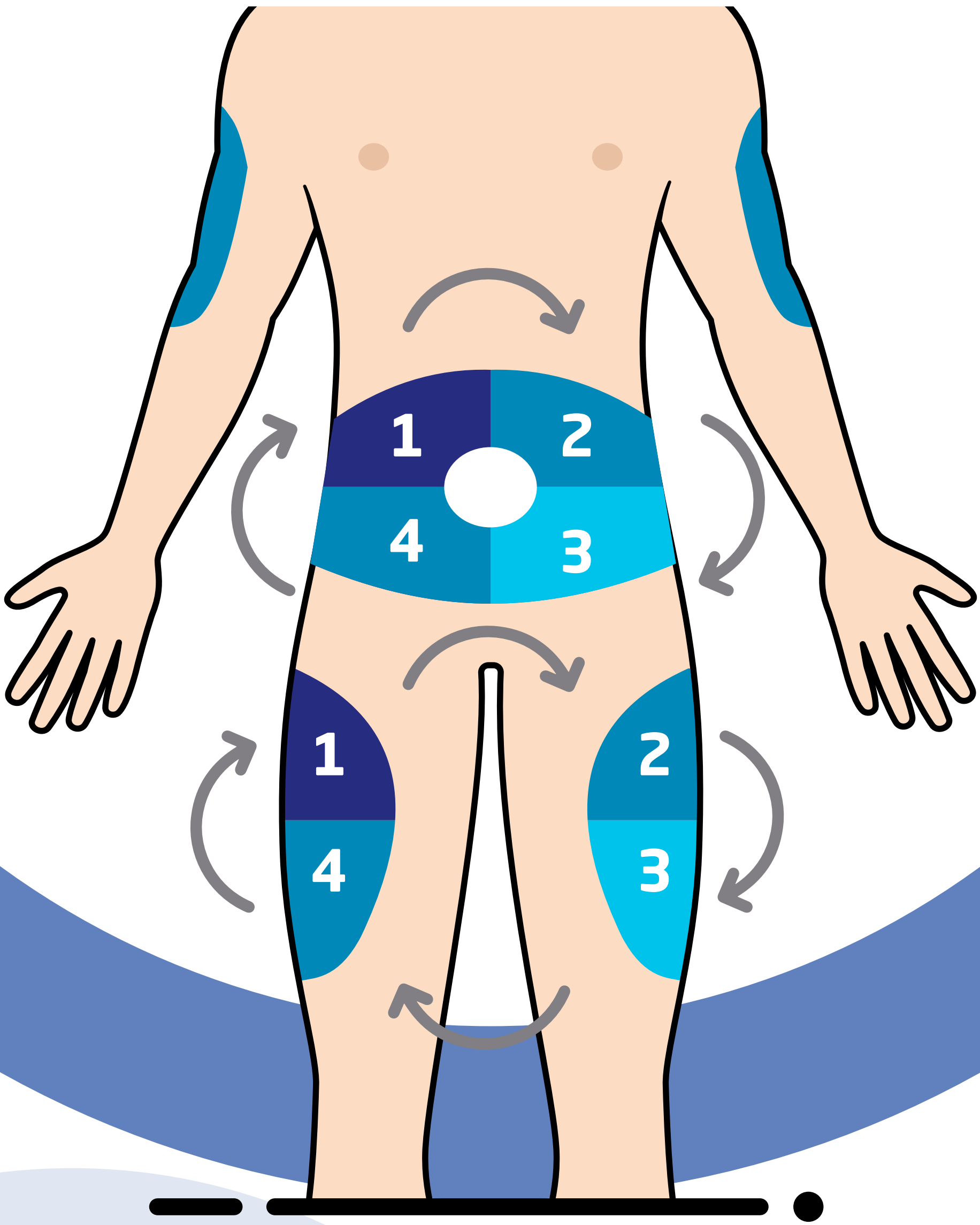


“ इंजेक्शन देण्याचा भाग दर वेळी आलटून पालटून बदलणे महत्त्वाचे असते, कारण तसे केल्यास इन्शुलिन अधिक चांगल्या रीतीने शोषले जाते आणि त्वचेखाली कडक फॅटी टिश्यू (चरबीयुक्त टिश्यू) तयार होण्याचा धोका कमी होतो.”

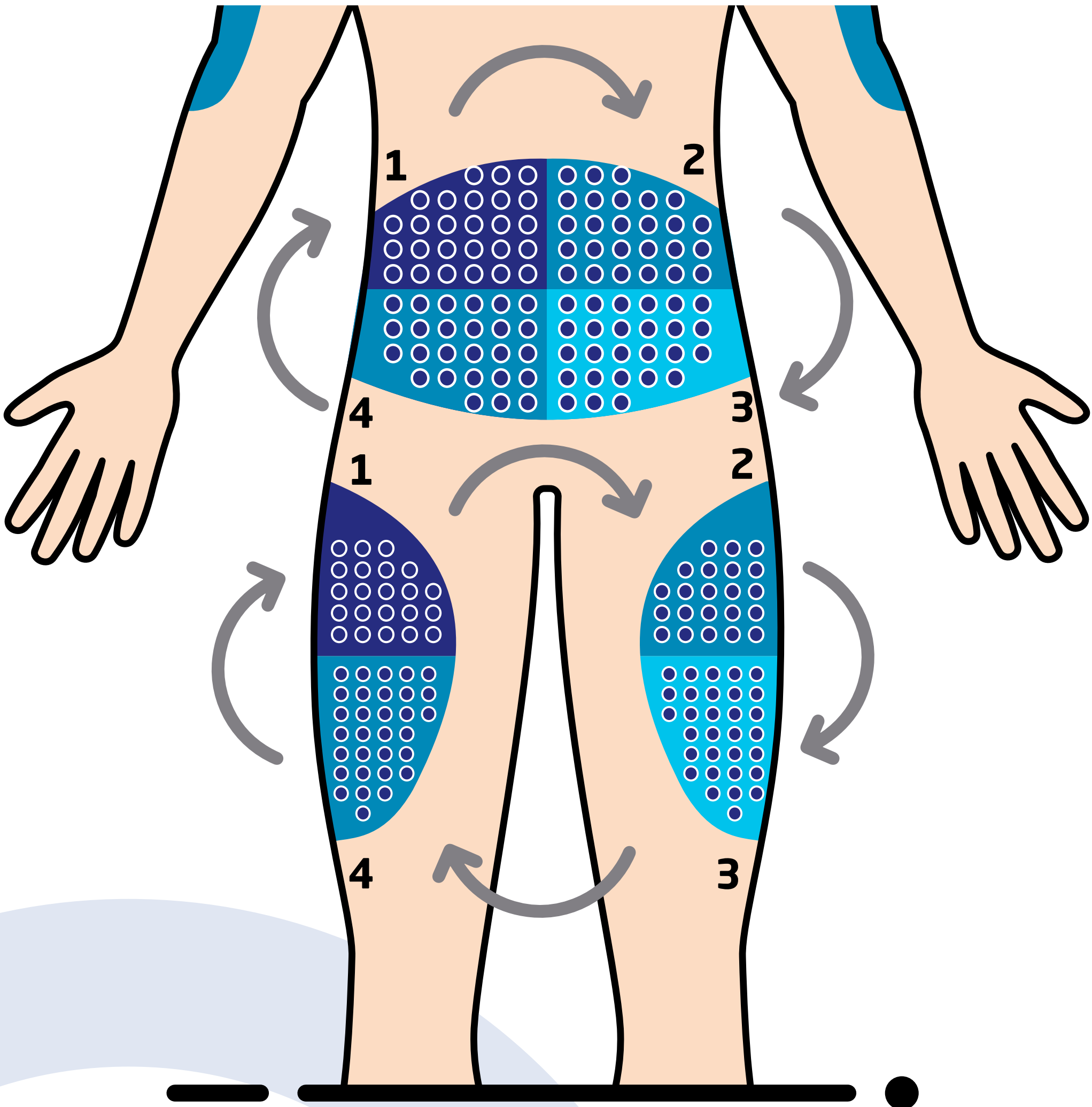


इंजेक्शन देण्याचा भाग
कशा प्रकारे बदलावा

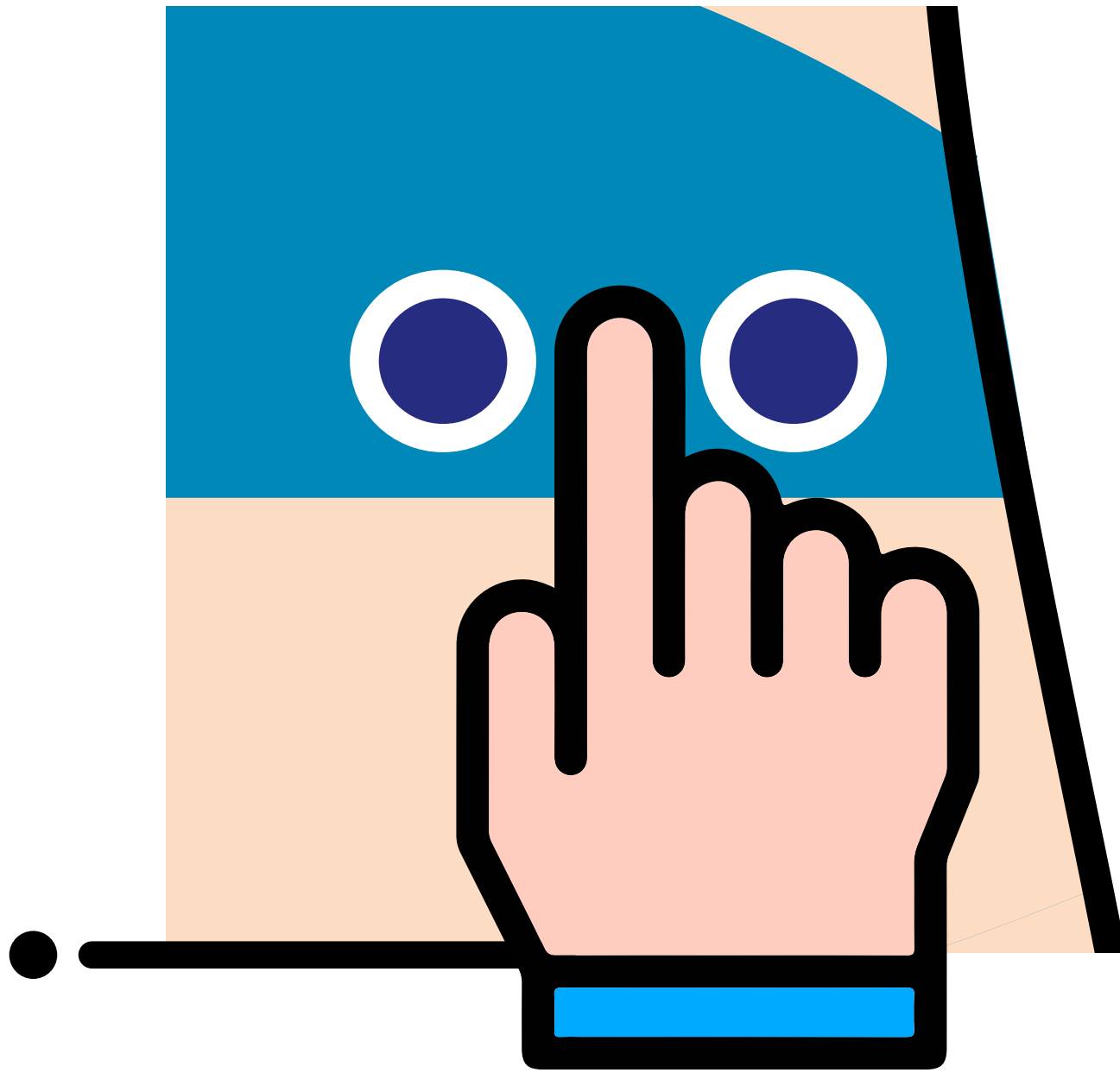
जिथे इंजेक्शन द्यायचे आहे त्या जागेचे
भाग करावेत, पोटाचा भाग असेल तर
4 भागात आणि मांडीचा, नितंबाचा
(कंबरेचा) व दंडाचा भाग असेल तर
2 भागात विभागावे



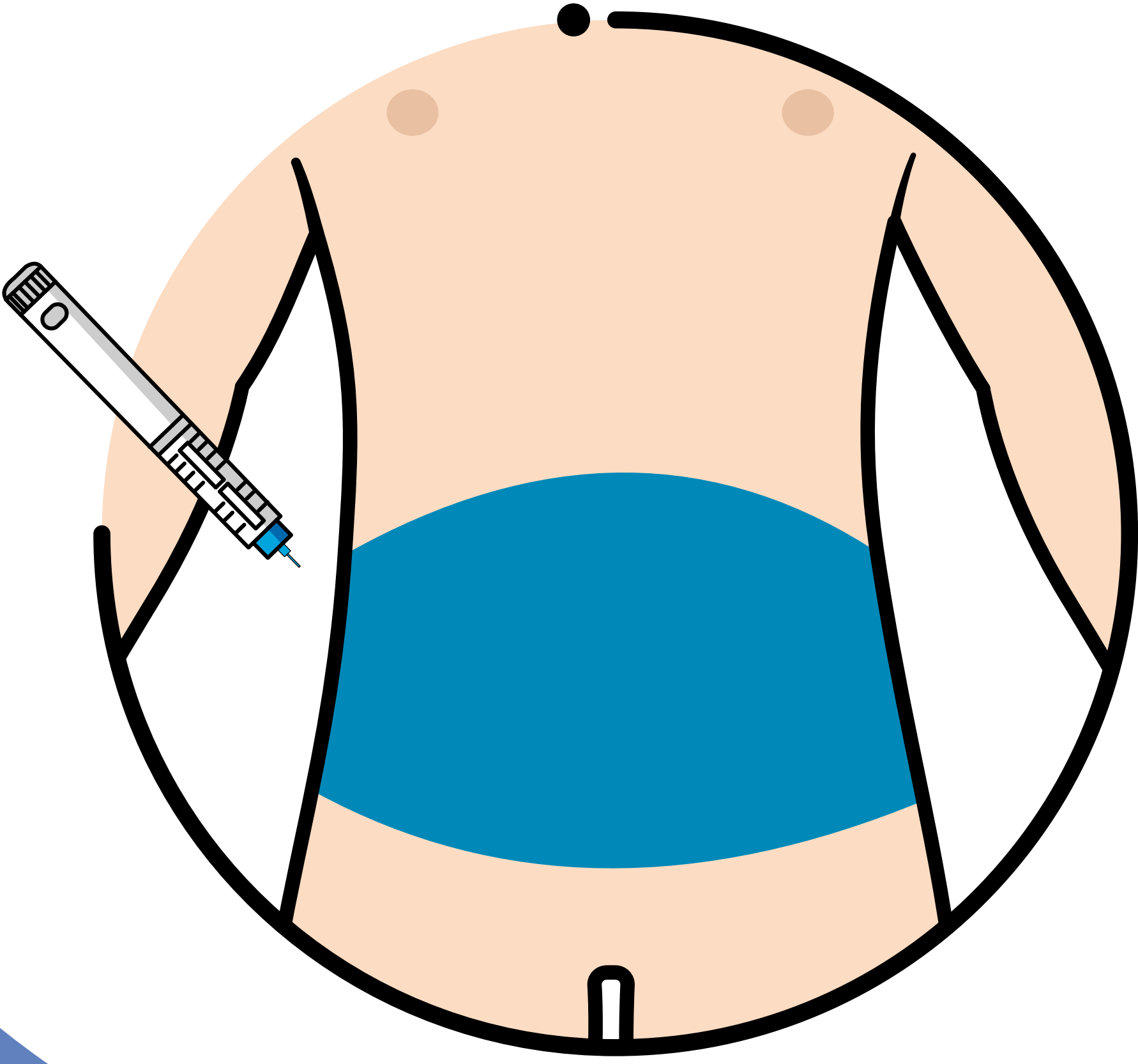
1 आठवड्यासाठी 1 चतुर्थांश भाग किंवा अर्धा भाग वापरावाव त्यानंतर पुढच्या आठवड्यात पुढच्या चतुर्थांश भागात किंवा अर्ध्या भागात देऊ शकता, त्यासाठी घड्याळाच्या दिशेने किंवा घड्याळाच्या विरुद्ध दिशेने निवड करावी.



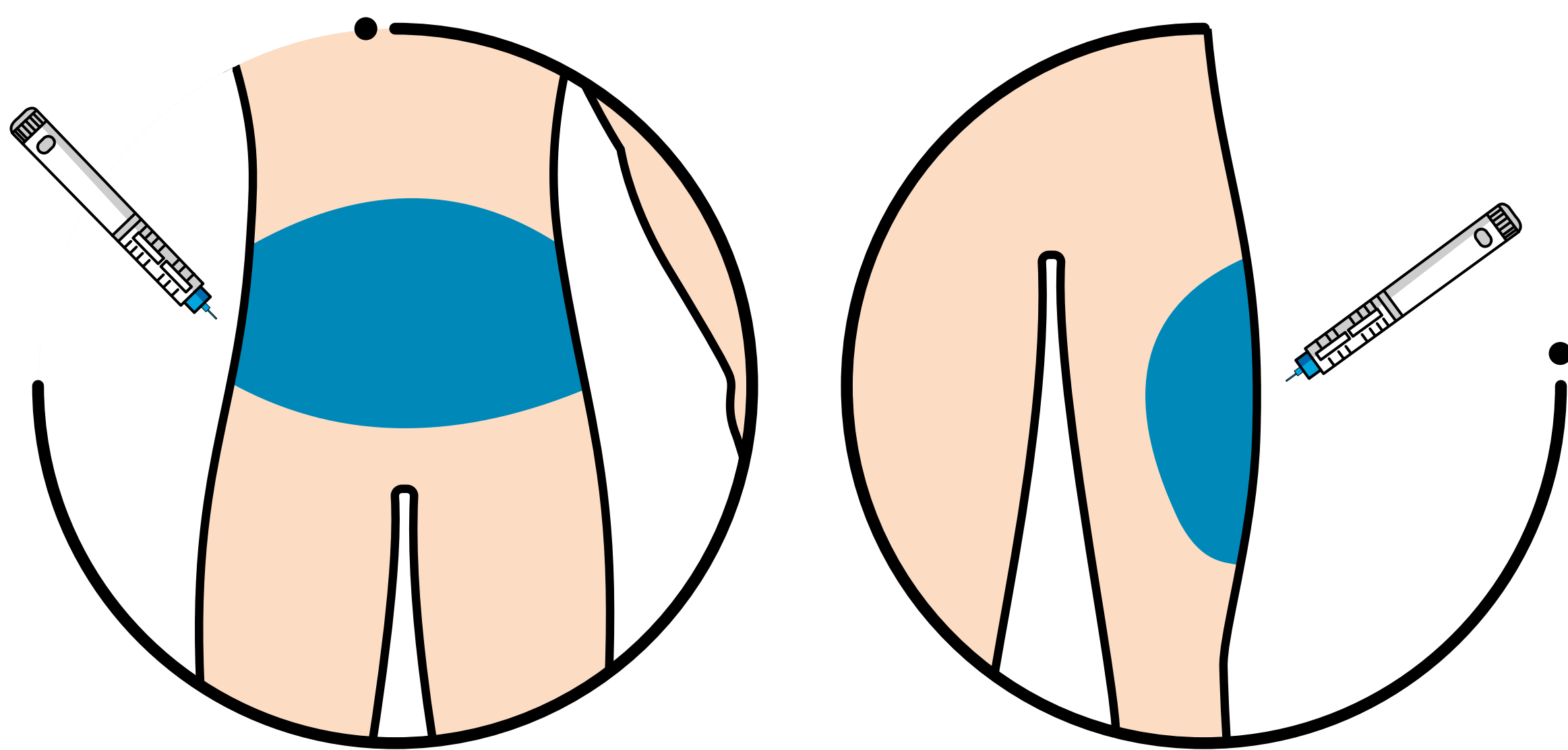
नव्याने जेथे इंजेक्शन द्यायचे ती जागा
मागील वेळी इंजेक्शन जेथे दिले त्या
जागेपासून किमान सुमारे एका बोटाच्या
रुंदी इतकी दूर असावी.



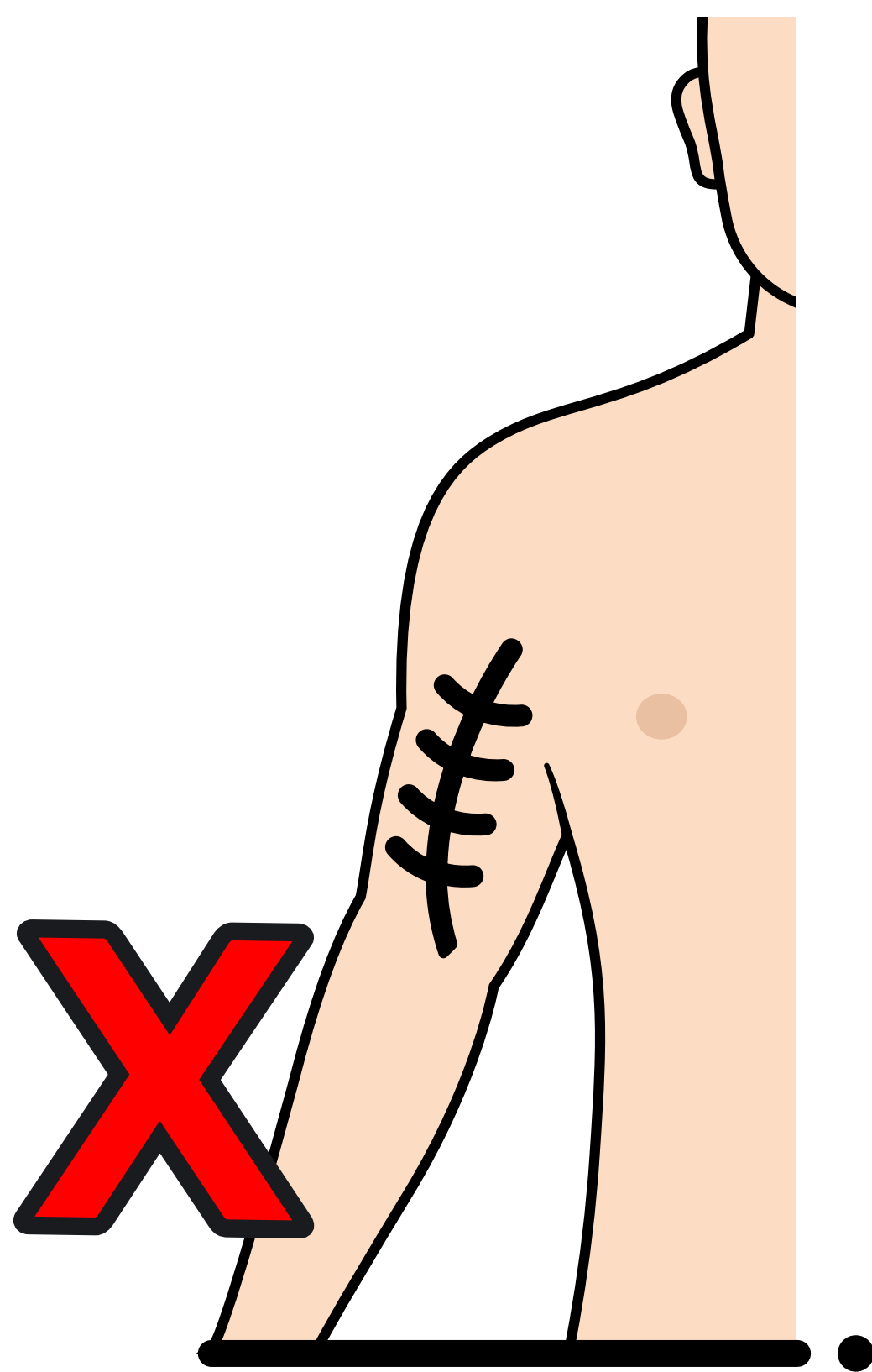
जेवणाच्या वेळचे इन्शुलिनचे प्रत्येक इंजेक्शन
साधारणपणे त्याच ठिकाणी द्यावे म्हणजे
जास्तीत जास्त चांगला परिणाम
मिळू शकेल.



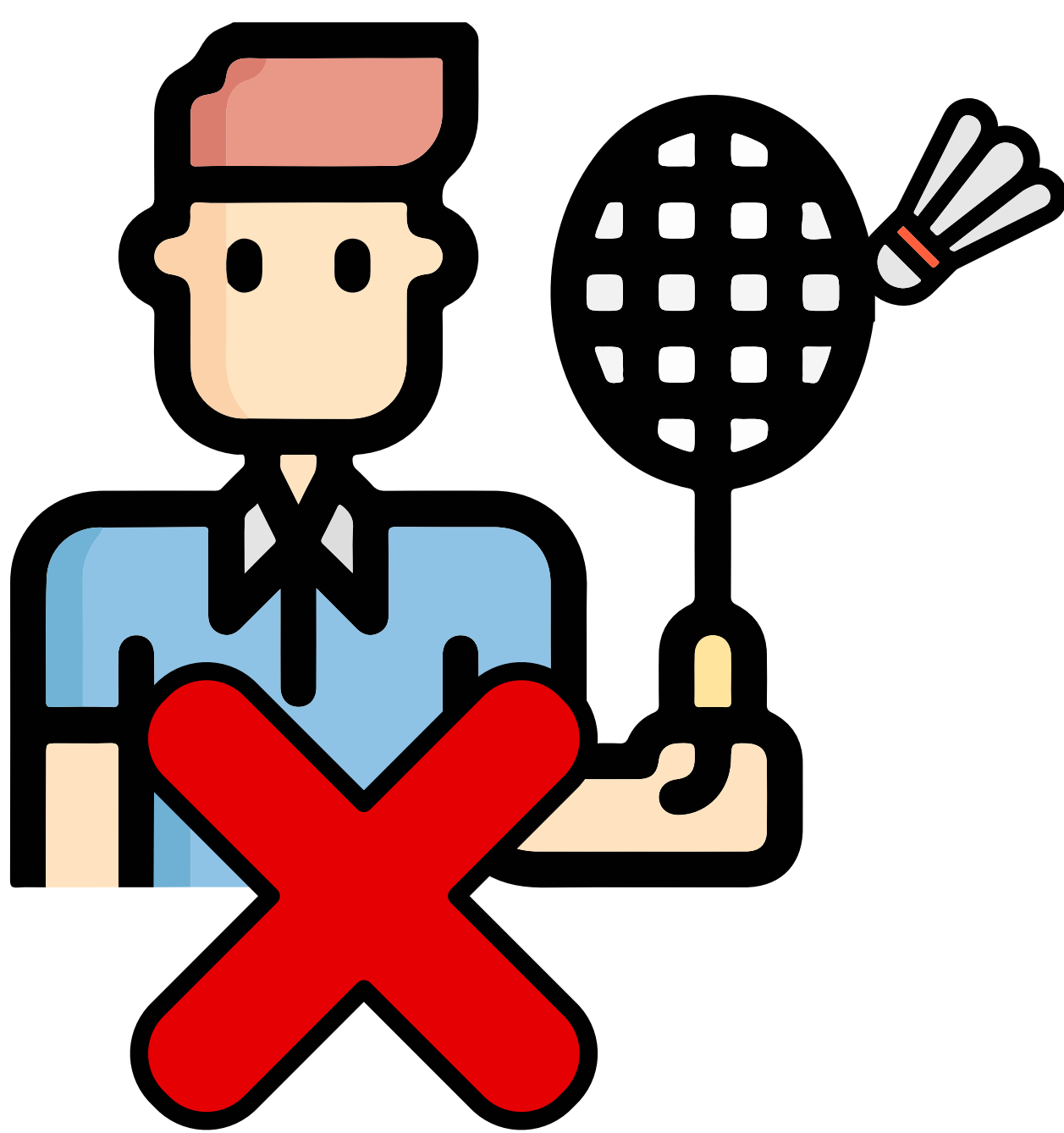
जेव्हा 2 वेगवेगळी इन्शुलिन्स द्यायची
असतात तेव्हा ती वेगवेगळ्या जागी
इंजेक्शनद्वारे द्यावीत.



कोणत्याही प्रकारे हानी झालेल्या
टिश्यूमध्ये इंजेक्शन देऊ नये.



जर इंजेक्शन घेतल्यानंतर लगेचच
व्यायाम करायचा असेल तर
व्यायामादरम्यान शरीराच्या ज्या भागाचा
उपयोग केला जाणार आहे त्या ठिकाणी
इंजेक्शन देऊ नका.



उदाहरणार्थ: जर तुम्ही त्यानंतर ताबडतोब बॅडमिंटन खेळणार
असाल तर दंडात इंजेक्शन घेऊ नका.

“ अधिक माहितीसाठी तुमच्या
डॉक्टरांशी किंवा तुमच्या
MyCARE डायबेटिस एज्युकेटरशी
संपर्क साधा.”



MyCARE

With me, every step of the way

Reference

1. Tandon N, Kalra S, Balhara YPS, et al. Forum for Injection Technique and Therapy Expert Recommendations, India: The Indian Recommendations for Best Practice in Insulin Injection Technique, 2017. Indian J Endocrinol Metab. 2017;21(4):600-617. doi:10.4103/ijem.IJEM_97_17
2. American Diabetes Association (ADA). Site Rotation. Available at <https://Diabetes.org/healthy-living/medication-treatments/insulin-other-injectables/Insulin-routines>
3. Golisano Children's Hospital. Managing Diabetes: Injection Site Rotation. Available at <https://www.urmc.rochester.edu/childrens-hospital/endocrinology/injection-site.aspx>

Issued in Public Interest by



The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide /presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and/or opinions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/ literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use.

